

CALENDRIER SAISON 23-24

JOURS ET HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

École d'aviron et aviron loisirs (11-14 ans + 15-18 ans débutants ou loisirs)

JOUR		HORAIRE	LIEU	COACH
Mercredi	Hiver	17h15-18h45	Salle de gym Schönberg	Maude
	Été	16h30-18h30	Club	Maude
Samedi		10h-12h30	Club	Sam et Maude en alternance

Les U15 souhaitant faire de la compétition au niveau national peuvent s'entraîner le lundi avec le groupe « compétition », et sur demande le mercredi et le samedi à partir du CO.

Compétition 1 (U17 et masters)

JOUR		HORAIRE	LIEU	COACH
Lundi		18h30-20h30	Club	Maude
Mercredi	Hiver	17h15-18h45	Salle de gym Schönberg	Maude
	Été	18h30-20h30	Club	Maude
Samedi		8h-10h	Club	Maude
		11h-13h	Club	Maude
Dimanche	Hiver	15h-17h	Club	Maude
	Été	17h30-19h30	Club	Maude

Compétition 2 (U19 et seniors)

JOUR		HORAIRE	LIEU	COACH
Lundi		18h30-20h30	Club	Maude
Mardi		18h-20h	Club	Autonomie
Mercredi	Hiver	17h15-18h45	Salle de gym Schönberg	Maude
	Été	18h30-20h30	Club	Maude
Jeudi		18h-20h	Club	Autonomie
Samedi		8h-10h	Club	Maude
		11h-13h	Club	Maude
Dimanche	Hiver	15h-17h	Club	Maude
	Été	17h30-19h30	Club	Maude